

防汛抗灾知识

极端天气极易导致严重自然灾害，及早掌握防灾抗灾知识，做到防患于未然，才多一份生命保障。

一、科普防汛应急响应

根据降雨强度和可能引发的灾害，防汛预警一般分为蓝色、橙色、黄色、红色等四个预级别。与此相对应，应急响应也分为IV级应急响应、III级应急响应、II级应急响应和I级应急响应等四个应急响应等级。



暴雨红色预警信号，同时发布防汛I级应急响应（最高级别）

预警标准：3小时内降雨量将达100毫米以上，或者已达100毫米以上且降雨可能持续。这时候政府及相关部门按照职责做好防暴雨应急和抢险工作，要停止集会、停课、停业，做好各类突发性灾害的全面防范和危险区人员的撤离工作。



暴雨橙色预警信号，同时发布防汛Ⅱ级应急响应

预警标准: 3小时内降雨量将达50毫米以上，或者已达50毫米以上且降雨可能持续。这时候要切断有危险的室外电源，暂停户外作业，对处于危险地带的单位应当停课、停业，采取专门措施保护已到校学生、幼儿和其他上班人员的安全，在做好排涝同时要注意防范可能引发的山洪、滑坡、泥石流等灾害。



暴雨黄色预警信号，同时发布防汛Ⅲ级应急响应

预警标准: 6 小时内降雨量将达 50 毫米以上, 或者已达 50 毫米以上且降雨可能持续。这个时候交通管理部门要做好强降雨路段交通管制或引导工作, 要切断低洼地带有危险的室外电源, 暂停在空旷地方的户外作业, 转移危险地带人员和危房居民到安全场所避雨, 充分好排涝工作。



暴雨蓝色预警信号, 同时发布防汛IV级应急响应

预警标准: 12 小时内降雨量将达 50 毫米以上, 或者已达 50 毫米以上且降雨可能持续。这时候政府及相关门按照职责做好防暴雨准备工作, 学校、幼儿园采取适当措施, 保证学生和幼儿安全, 要及时检查城乡排水系统, 做好排涝准备。

二、危险地区做好防洪准备

如果你身处台风区或者降雨量较大的地区, 洪水内涝风险较大时, 家中建议配备应急避难包, 简单说就是能让家庭成员安全生存几天所需要的物质。

应对洪水内涝的应急包中建议配备: 一人一件救生衣、每人每天 3 升的饮用水、压缩饼干等不易腐败的食物、能处

理伤口的急救包、充电宝、湿巾等卫生用品、急救毯、现金、防水袋包裹的身份证复印件等。

此处特别提醒大家注意准备「保温毯 / 急救毯」。如果遇到洪涝灾害，可能打湿身体甚至浸泡在水中，有失温风险。从水中脱险后，除了尽快去往安全区域外，同时也要尽快换掉打湿的衣物，让身体恢复干燥、温暖。

应急包之外，尽量熟记本地的应急救援电话。

洪水就要来袭时，如果有时间，还要给塑料瓶装满饮用水、拔掉电器电源线。

三、洪水内涝初期防范重点

1. 城市易出现积水内涝的区域有：立交桥桥洞、地下人行通道、防空洞、地下商场车库等。在有暴雨预警的时候，快速识别易涝点，不要在易涝点停留。

2. 如预报暴雨，尽量不要进行户外活动，如需外出，尽可能避开地下通道等易积水地区。

3. 暴雨来临前找一个安全、地势较高的建筑物停留至暴雨结束。

4. 如暴雨已至，自己所处位置较为危险，尽可能联系家人，告知你的具体位置，以在出现突发情况时方便救援。

5. 如路面开始水浸，不要贸然涉水。

四、洪水来袭时注意事项

1. 处于以下环境时，请一定尽快远离

任何地下建筑(包括地下室、商城、车库、地铁、防空洞、过街隧道等);桥梁、河堤、老旧建筑;山坡下、树下、树旁或靠近广告牌。

2. 步行时

我们希望洪水内涝来临时不要步行出门!不要步行出门!不要低估洪水上涨的速度,也要知道水流可以让原来的井盖、雨水篦子离位,脚下危险重重。更不要在堤岸边或者河边步行。

如果正在步行路上,能避开积水路面就避开积水路面,实在避不开的,要注意“突泉”和“漩涡”,谨防坠井,远离高压线塔、变压器、配电设施、各种疑似有电的装置。如在涉水过程中感到发麻等疑似触电征兆,一定要**并腿跳**的形式迅速离开积水区!

如果洪水上涨过快,尽快向上坡、高地等地势高的地方转移,甚至可以爬上屋顶、大树暂避风险。已无法转移至高处时,尽可能利用手边的门板、木床等漂浮物。

3. 开车时

有洪水来袭风险时,不要开车!不要开车!开车并不能让你有更多保护。如果在开车,一定注意路面情况,一般情况下,车辆缓慢通过15-20厘米水深的路面没有问题,但当积水超过轮胎的中心线,最好就别再继续前进了,同时迅速开向高处,不要盲目驶入桥下、隧道等容易积水的地方。还应注意与前面车辆保持较大车距,以防涌浪及带起的水花进

入发动机造成熄火。一旦熄火马上下车步行转移，不要在车中等待救援。

4. 室内安全

用胶带纸封住门窗尽量减少进水。房间进水后保证关闭电源，如果要使用自来水，一定要煮沸。不要接触污水，尤其是已被污水污染的食物。注意收听广播等及时获取信息。

如果室内也本身存在一定风险，先断掉家中电源、关闭水阀气阀，拔掉家用电器电源线。已被水浸泡的电器也尽量远离。进入房间地势较高的部分，并根据情况附近避险，可选择具有天台的高层建筑或者地势高的广场。

5. 食物安全

① 不喝生水。饮用水和用来做饭的水，都要进行氯化消毒或者煮沸处理。也注意不要用洪水洗菜、洗水果、洗碗或洗漱。

② 不要吃被洪水淹死或者死因不明的禽畜，不要捡食死掉的鱼虾贝类。

③ 被水浸的叶类、根茎类蔬菜，如果没有腐烂，可用清水洗干净后煮熟煮透食用。

④ 提倡用炖煮、焖烧等长时间加热的烹调方法将食物煮熟、煮透。

⑤ 不要吃不明的食物，或者使用不明、外观类似盐、糖的“调味料”，以免发生中毒。

⑥ 尽量不吃剩饭剩菜，如果剩饭剩菜要留到下一餐食用，需要冷藏保存，下一餐食用前一定要彻底加热。

⑦ 断电后的冰箱冷藏大约可以维持 4 小时的温度，冷冻通常可以保持 24 小时内。此时存放的食物尚且安全。

6. 其他事项

雷雨天气，不要在空旷场地使用有金属杆的雨伞和其他物品，也不要拨打和接听手机。

五、急救

1. 溺水急救

如果遇到有人溺水，不要控水！不要控水！不要控水！
正确急救方法是这样的：

① 清醒，有呼吸和脉搏

呼叫 120 后，陪在溺水者身边，可以换上干衣服，裹上毯子，注意保暖，然后等待救援人员。

② 无反应，有呼吸

清理溺水者口鼻中的异物，并使其保持在侧卧位，等待救援人员。等待过程要密切观察呼吸和脉搏情况，呼吸脉搏消失时进行心肺复苏。

③ 无反应，无呼吸

立刻清理口鼻异物，保持呼吸道通畅，进行心肺复苏。

如何做心肺复苏可详见其他网络资料

2. 防触电及触电急救

一旦发现有人触电倒地，不要贸然上前施救。能关闭电源就关闭电源，或者用干燥木棍将人挪至安全范围再进行施救。

六、洪水消退后的注意事项

1. 消除霉菌

洪水退却后，及时排出家庭中积水。家庭中使用除湿机，把床上用品、窗帘等物品尽快拿到室外晾晒，墙纸等需要揭下晾干后重新贴于墙面。必要时可以请专业家装公司处理。

随后几天，物品上如果有了霉菌显现，可以使用热水加洗涤剂清洗。食品、书籍、小家电、玩具、化妆品、普通家居接触到洪水或者出现了霉菌之后，建议直接丢弃。

2. 家庭安全

戴好手套、口罩、穿上雨靴小心清理房间。小心洪水之后可能出现的一些危险动物，比如蛇、蚊虫、老鼠。

饭前便后、接触过洪水后，都要用干净的水洗手；不用手揉眼睛、摸口鼻，尽量保证皮肤清洁；家里有小朋友的，一旦出现呕吐腹泻、发热等症状，及时就医。

洪水中可能出现的外伤及时清洗消毒，建议去医疗机构注射破伤风等进行后续处理。

3. 防止触电

洪水消退后也不要急着出外淌水，积水处还是有触电风险存在，也不要急着打开使用已经被水浸泡过的电器，确保干燥或者等维修人员检修后再使用。看到路边有电线断掉及

时联系电力部门。如果确实有出门必要，可以穿着雨靴减少触电风险。

七、联系紧急救援

及时联系当地公布的应急救援队。